

Familiekurserne



Familiekurserne København

- sammen med skole og hjem skaber vi læring og trivsel

Når vi er forældre til børn i skolealderen, er noget af det vigtigste, at vores børn trives og lærer noget i skolen.

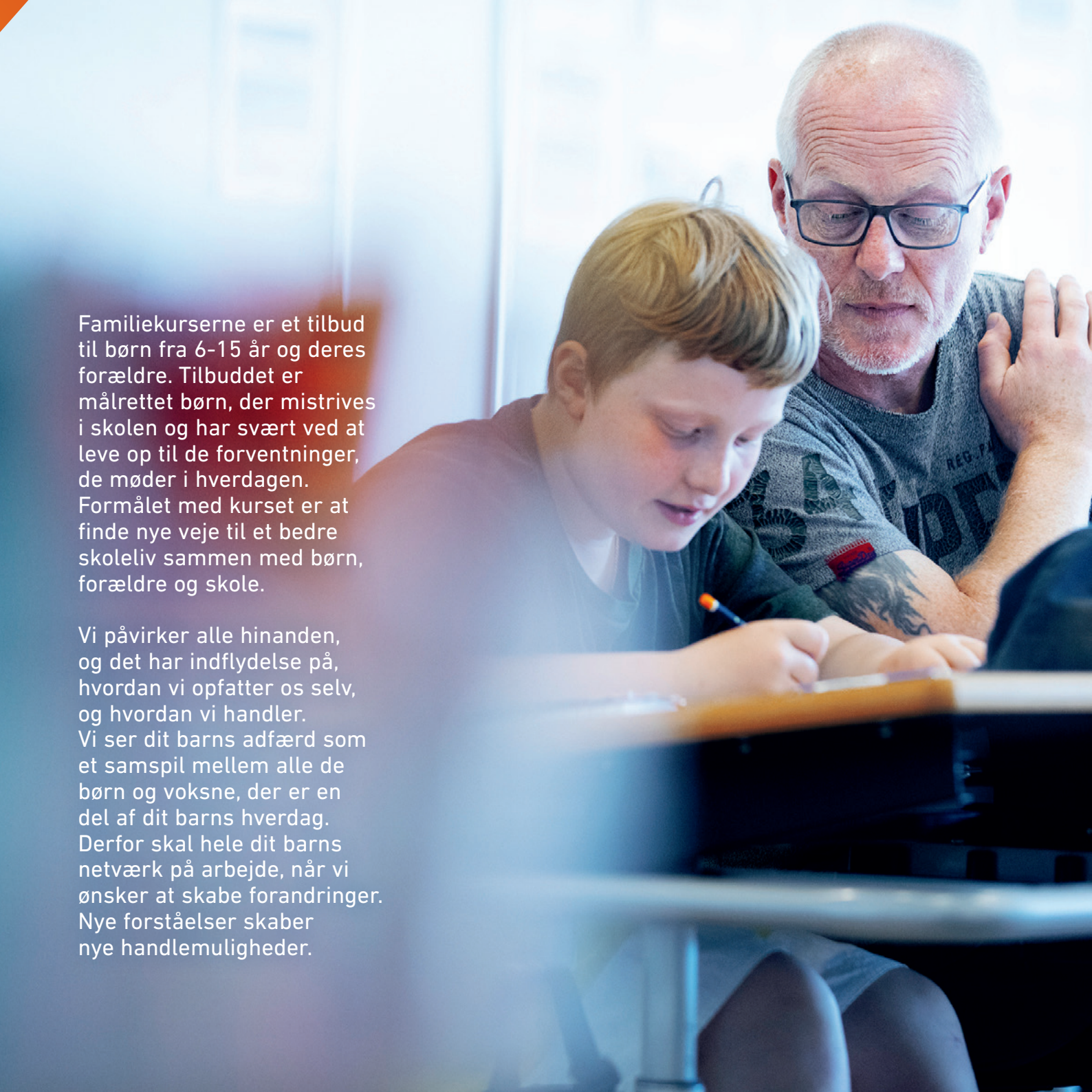
Indimellem er livet ikke så enkelt. Børn kan komme til at mistrives, og det kan gå ud over læringen. Når det sker, kan det være en stor hjælp for alle - barnet, forældrene og skolen - at samles omkring det fælles mål at vende udviklingen og skabe trivsel.

Den fælles indsats, som et familiekursus er, giver barnets netværk en ny viden og forståelse. Det kan være med til at skabe positive forandringer både i skolen og hjemme.

Det er en stor glæde at kunne byde alle velkommen til Familiekurserne.

De bedste hilsner

Lars Aaberg
Skoleleder, Familiekurserne,
Skolen på Strandboulevarden



Familiekurserne er et tilbud til børn fra 6-15 år og deres forældre. Tilbuddet er målrettet børn, der mistrives i skolen og har svært ved at leve op til de forventninger, de møder i hverdagen. Formålet med kurset er at finde nye veje til et bedre skoleliv sammen med børn, forældre og skole.

Vi påvirker alle hinanden, og det har indflydelse på, hvordan vi opfatter os selv, og hvordan vi handler. Vi ser dit barns adfærd som et samspil mellem alle de børn og voksne, der er en del af dit barns hverdag. Derfor skal hele dit barns netværk på arbejde, når vi ønsker at skabe forandringer. Nye forståelser skaber nye handlemuligheder.

Familier hjælper familier

På Familiekurserne deltager du sammen med otte-ni andre familier på et hold. Vi skaber et trygt rum, hvor vi opfordrer dig til at være nysgerrig på, hvordan du er sammen med dit barn, og hvordan andre familier er sammen med deres børn. Familierne hjælper hinanden ved at dele erfaringer og komme med idéer til ønskede forandringer.

I løbet af et kursusforløb vil du typisk opleve:

- At vi står sammen
- At du ikke er den eneste med problemer
- At du godt kan lide nogle af de måder, andre tackler problemerne på
- At der er lys for enden af tunnelen for dig og dit barn



En dag på Familiekurserne

En dag på Familiekurserne indeholder fx skolearbejde, øvelser, aktiviteter og ture. Dit barn har de samme læringsmål for dansk, matematik og engelsk som sin klasse, så det ikke kommer bagud i fagene.

På kurset taler vi om at "se bag om" dit barns adfærd. Det vil sige, at vi forsøger at forstå, hvorfor dit barn handler, som det gør.

Vi sætter fokus på din forælderrolle, mønstrene mellem dig og dit barn og dine ønsker for fremtiden. På den måde kan vi hjælpe dig med at skabe forandring.

Et styrket samarbejde

Fælles indsats – fælles ansvar. Det er overskriften på at styrke samarbejdet mellem dig, dit barns lærere og øvrige nære relationer.

Inden kurset holder vi informations- og målmøder.

I løbet af kurset holder vi netværksmøder for at gøre status på forløbet, og efter kurset holder vi opfølgningsmøder for at sikre, at dit barns gode udvikling fortsætter.

Vi besøger dit barns klasse, og dit barns lærere besøger Familiekurserne. Når vi er på besøg i dit barns klasse, fortæller vi om kurset, observerer klassen og sparrer med lærerne om dit barns og klassens samspil.

Bogen med de gode historier

Vi har som udgangspunkt tre-fire mål for samarbejdet. Målene bliver lavet sammen med dig, dit barn, dit barns lærere og Familiekurserne. Netværket skal støtte dit barn i at øve sig på målene.

Målene står i dit barns bog: "Bogen med de gode historier", som følger dit barn mellem skole, hjem og Familiekurserne. Formålet er at opbygge nye og positive fortællinger om dit barn.

Det er vigtigt, at du og dit barns lærere skriver i bogen med de gode historier, for bogen er med til at bygge bro mellem det, der sker i skolen, hjemme hos dig og på Familiekurserne.

"Familiekurset var nogle dejlige og intensive dage sammen med vores søn, og resultatet var meget positivt. Vores søns glæde ved at gå i skole er steget markant, han har fået mere tillid til lærerne, og frikvartererne er sjove igen – han er bare glad!"

Mor til dreng i 1. klasse.

Varighed

Familiekurserne finder sted på Østerbro eller Amager og har to forskellige kursusforløb, der begge varer i 16 uger: Et hold en dag om ugen fra kl. 8.00-14.00 og et hold to dage om ugen fra kl. 8.00-14.00. De andre dage er dit barn på sin egen skole.

Udover kursusdagene skal du sætte tid af til netværksmøder og familiesamtaler.

Efter 16 uger fortsætter forløbet med en opfølgingsperiode på seks måneder med fx netværksmøder, familiesamtaler, observation i klassen, sparring med lærere/pædagoger, klasseforløb eller andet.



Henvisning og visitation

Dit barns skole henviser - efter aftale med dig - dit barn til et forløb på Familiekurserne. Henvisningsskemaet findes på Skolen på Strandboulevardens hjemmeside under fanebladet Familiekurser - visitation og henvisning (<https://sps.aula.dk/familiekurser/visitation-og-henvisning-til-familiekurserne>). Skolen udfylder skemaet og sender det elektronisk til visitationsudvalget på mail: familiekurserne@kk.dk. Skolen skal vedlægge det pædagogiske notat, når henvisningen fremsendes.

Det er en forudsætning, at mindst en - og gerne begge forældre - kan deltage i forløbet, og at dit barns lærere og pædagoger er en del af den fælles indsats.



***"At deltage på
Familiekurserne har
givet os indblik i
vores søns skoledag
og de udfordringer
og reaktionsmønstre,
han har i skolen."***

Mor til dreng i 2. klasse





Kompetencecenter

Udover at tilbyde Familiekurser er Familiekurserne også kompetencecenter for alle skoler og institutioner, der arbejder med børn og unge i Københavns Kommune. Det betyder, at lærere/pædagoger, et team, en afdeling eller en hel skole/institution kan få sparring og vejledning.

Læs mere på Skolen på Strandboulevardens hjemmeside under Kompetencecenter/Videns- og kompetencecenter (<https://sps.aula.dk/kompetencecenter/videns-og-kompetencecenter>).

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til Familiekurserne, kan du kontakte koordinator Ulrik Andersen på familiekurserne@kk.dk eller tlf. 2911 2597.

A high-angle photograph of two young girls with long dark hair, seen from behind as they walk hand-in-hand across a paved playground. The girl on the left wears a dark blue dress and black leggings, while the girl on the right wears a light-colored dress with a small floral pattern and pink leggings. They are walking over white-painted hopscotch markings on the asphalt, which include the numbers '2' and '3'. In the upper right corner, there is a wooden play structure. The scene is brightly lit, with shadows of trees and the girls cast onto the ground.

*"Det tætte samarbejde
mellem forældre, personale
og Familiekurserne gør
en kæmpestor forskel for
børnene! Vi er meget glade
for samarbejdet."*

Leder på skole i København

Familiekurserne **ØSTERBRO**
Gammel Kalkbrænderivej 7, 2100 København Ø

Familiekurserne **AMAGER**
Amagerbrogade 262, stuen, 2300 København S